



# Receta de pescado



Pescado - 3001 \*utilice la boquilla de extrusión de

| Ingrediente    | Grupo    | Proporción% | Peso    | Volumen    |
|----------------|----------|-------------|---------|------------|
| Bacalao        | Proteína | 30%         | 32 oz.  | 4 tazas    |
| Salmón         | Proteína | 10% 50%     | 8 oz.   | 1 taza     |
| Judías verdes  | Verdura  | 10%         | 10 oz.  | 1.25 tazas |
| Batata         | Verdura  | 10%         | 10 oz.  | 1.25 tazas |
| Calabaza       | Verdura  | 10%         | 10 oz.  | 1.25 tazas |
| Zanahorias     | Verdura  | 10% 40%     | 10 oz.  | 1.25 tazas |
| Arroz integral | Grano    | 10% 10%     | 10 oz.  | 1.25 tazas |
| Agua           | Líquido  | 10% 10%     | 10 oz.  | 1.25 tazas |
|                |          |             | 100 oz. | 12.5 tazas |

## Operación de pescado

Pescado: 35 minutos

El método de cocción del pescado puede realizarse de dos maneras. El pescado crudo se puede añadir junto con todos los ingredientes y comenzar la cocción. Cuando se utiliza pescado enlatado como atún, salmón, caballa, sardinas... el pescado se puede añadir después del Paso 11. Esto es después de la cocción principal y antes de que comience el ciclo de Mezclar/Dispensar.

1. Corte los ingredientes en trozos de 3/4"-1".
2. Mida los ingredientes según las cantidades indicadas en la receta usando las tazas medidoras proporcionadas.
3. Ensamble la unidad para su uso.
4. Coloque los ingredientes en el siguiente orden: Líquido, Granos, Proteínas y Verduras.
5. Cierre la tapa.
6. Enchufe la unidad en una toma de corriente de 120v con conexión a tierra.
7. Presione el botón de encendido.
8. Seleccione el botón Tipo de comida en el menú. Presione para resaltar el ícono de pescado.
9. Presione el botón de inicio.
10. La unidad se calentará a la temperatura y luego comenzará el temporizador de cocción.
11. Después de que termine el ciclo de cocción, la unidad emitirá un pitido.



12. Si utiliza pescado enlatado o cocido, agréguelo en este paso.
13. Coloque un bol redondo de 4" de alto/2-3 cuartos debajo de la salida.
14. Presione el botón Mezclar/Dispensar. La unidad mezclará. Cuando termine, la rotación de la paleta se invertirá y el proceso de dispensado comenzará.
15. Gire el recipiente para evitar derrames.
16. Después de que termine el proceso de dispensado, abra la tapa y revise si queda mezcla. Raspe si es necesario.
17. Después de que la unidad se enfríe, desmonte las piezas y lávelas.

